

自分の未来は自分で拓く



Z
C
M
A
T
A
I
G
E
S
C
H
O
O
L

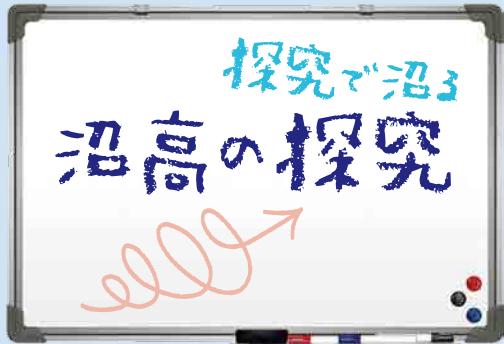


Numako × Numajo

令和7年度開校

新たな時代を切り拓く、新たな私たち。

群馬県立沼田高等学校



学校全体が探究スペースに

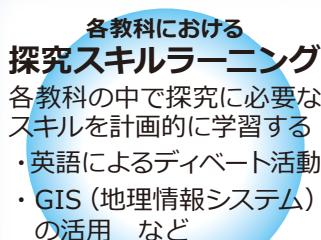
金曜6限、総合的な探究の時間になると、校内のあちらこちらで、話し合い、文献調査、ICTを活用した情報収集など、思い思いの活動が始まります。



3年間の探究の流れ～マイストーリーを語る～

目標

探究の見方・考え方を働きさせ、地域や社会の人、もの、ことに関わる横断的・総合的な学習を通して、自己の在り方生き方を考えながら、高く理想を掲げ、主体的に真理を探究する精神を養い、多様な視点を持って新たな時代を切り拓いていくための資質・能力を育成することを目指す。



3年次 マイストーリー探究

これまでの探究を振り返り、探究の成果や自分の成長を、根拠をもとに明らかにし、今後の展望とともに「マイストーリー」としてまとめ、学校内外に向けて表現する。

2年次 LIFE 探究Ⅱ

職業や自己の進路について考えを深め、その分野の立場から、探究課題の解決を目指す。その過程において自己の個性を発揮しながら、新たな時代を切り開いていくための資質・能力を高め、それを実感する。

1年次 LIFE 探究Ⅰ

自分の興味・関心の対象を活かして、地域や学校の特色に関する探究課題の解決を目指し、探究のよさに気づく。

探究を充実させるための選択科目群

自らの探究をさらに深めたい生徒のための講座を設置

- マイ探究 2年次
- 教職基礎 2・3年次
- 情報Ⅱ 2・3年次 など



校外活動を支える探究クラブ

全校生徒が所属
全職員が専門性を活かしてサポート

あなただけの時間割を実現する進学重視型単位制

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
1年次	現代の国語	言語文化	地理総合	歴史総合	数学Ⅰ	数学A	物理基礎	生物基礎	体育	保健	英語コミュⅠ	論理・表現Ⅰ	家庭基礎	情報Ⅰ	音楽Ⅰ	美術Ⅰ	L	H	R														
2年次	論理国語	古典探究	公共	数学Ⅱ	化学基礎	体育	保健	英語コミュⅡ	論理・表現Ⅱ	数学B	総合英語Ⅰ	世界史探究	日本史探究	地理探究	文学国語	物理	生物	時事英語	スピーキングイングリッシュ	保育基礎	化学	マイ探究	情報Ⅱ	教職基礎	フードデザイン	音楽Ⅱ	美術Ⅱ	地理詳論A	世界史詳論A	日本史詳論A	L	H	R
3年次	論理国語	古典探究	体育	英語コミュⅢ	論理・表現Ⅲ	世界史探究	日本史探究	物理	生物	化学	政治経済	地理詳論B	日本史詳論B	世界史詳論B	音楽セミナー	美術セミナー	スポーツ総合演習	応用エッセイライティング	数学Ⅲ	古典講読	数学セミナーI	数学セミナーII	文系数学特講	理系数学特講	教職基礎	美術Ⅱ	情報Ⅱ	L	H	R			

3年次前期 時間割（例）文系ぬまてんさんの場合

月	火	水	木	金	カセット
1	論理国語	体育	英語コミュⅢ	文学国語	日本史探究
2	マイタイム	日本史探究	政治経済	数C	文学国語
3	政治経済	数C	マイタイム	化学基礎セ	政治経済
4	日本史探究	化学基礎セ	論理表現Ⅲ	論理国語	体育
5	古典探究	政治経済	教職基礎	日本史探究	総探
6	英語コミュⅢ	L H R	教職基礎	英語コミュⅢ	総探

群馬県内唯一の教職を目指す生徒に向けた
学校設定科目『教職基礎』を選択可能

マイタイム=自己の学習を調整する時間
選択科目の中から
「選択しない」という選択が可能

3年次の履修単位を32単位とし、前期に総探を寄せることで、後期は、年内入試準備等に活用できる

3年次後期 時間割（例）理系ぬーこさんの場合

月	火	水	木	金	カセット
1	論理国語	体育	英語コミュⅢ	数学Ⅲ	物理
2	数学Ⅲ	物理	化学	数C	英語コミュⅢ
3	化学	数C	数学Ⅲ	地理探究	化学
4	物理	地理探究	論理表現Ⅲ	論理国語	体育
5	古典探究	化学	マイタイム	物理	放課／面談・小論・面接指導等
6	英語コミュⅢ	L H R	マイタイム	英語コミュⅢ	

教室は全ての扉を開けて開放的空间に！



講義室は仕切りを外せば
最大3クラス（120人）
収容可能！



文理探究コース

募集定員40名 1クラス設置

発展的な学習の取り組み、高い進路目標の実現を目指す生徒へ向けたコース

文系・理系の両方の進路に対応し、高度な学習内容に加え、高大連携や産学連携を推進しながら、様々な進路探究の機会を用意します。



東大リサーチキャンパス

東北大学オープンキャンパスツアー

群馬県立女子大学

YouTubeとInstagramで見る 沼高のEVENT



#4月 #入学式

#5月 #県高校総体

#6月 #インターハイ県予選

#7月 #沼高祭

9月 きのとみ
乙巳祭(団別対抗戦)

11月 一学年 大学見学会
二学年 修学旅行

1月 大学入試共通テスト

2月 総合探究ゼミ発表会

3月 卒業式

9月以降のEVENTの様子は
You TubeとInstagramに
随時アップロードします！
下記の二次元コードから
是非様子を見てください！



沼高 You Tube



沼高 Instagram



志賀 世怜 (沼田中学校) ————— 生徒会長の言葉

こんにちは！ 生徒会長の志賀世怜です！

みなさんご存知の通り、今年度から新しくなった沼田高校はとても綺麗で、なにもかもが初めてで、とても楽しい学校です！

勉強するには十分な環境があり、部活動には真剣に打ち込め、学校行事もものすごく盛り上がります！

新時代の学校で最高の青春を一緒に送れることを楽しみにしています！

活躍する部活動



アーチェリー部
IH予選 女子団体 優勝



スキー部
IH予選 男子大回転 2位・4位
男子回転 2位・3位



フェンシング部
IH予選 男子団体 優勝
男子フルーレ 優勝



卓球部
IH予選 男子シングルス 準優勝
女子シングルス 準優勝



剣道部
IH予選 男子個人 準優勝

高校総体でのアーチェリー部
(女子団体) の優勝は
31年ぶりのようです！

写真はありませんが、
水泳部も関東大会に
出場しています！

他の運動部や文化部も
精力的に活動しています！

祝 関東大会出場



山岳部
高校総体 男子団体 準優勝



柔道部
高校総体 男子団体 第6位



陸上競技部
高校総体 男子3000mSC 第5位



部活動一覧

●運動部 陸上競技 野球 ソフトテニス 硬式テニス バレーボール 卓球
バスケットボール 山岳 スキー 水泳 サッカー 柔道 剣道
フェンシング アーチェリー バドミントン

●文化部 理科 文芸 芸術 英語 吹奏楽 軽音楽 ギター J R C 将棋
放送 食物 茶道 パソコン同好会 クイズ研究会



軽音部



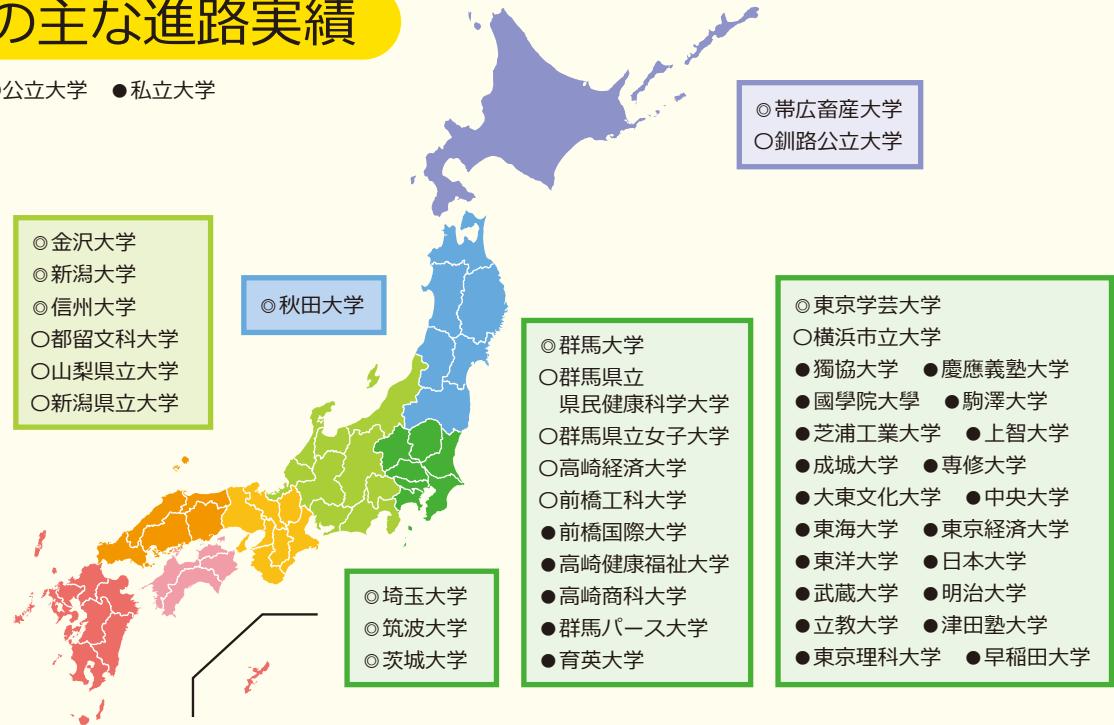
吹奏楽部



茶道部

令和6年度の主な進路実績

◎国立大学 ○公立大学 ●私立大学

◎帯広畜産大学
○釧路公立大学

卒業生からのメッセージ

①名前 ②進学先の大学・学部・専攻 ③出身中学校 ④高校時代の部活動
⑤中学生へ一言



片野 朝菜

- ② 東京学芸大学
学校教育教員養成課程
初等教育専攻保健体育コース
③ 薄根中学校
④ バレーボール部

私は現在、大学で教員になるという夢に向かって勉強しています。その原点となつたのが高校生活でした。勉強はもちろん、部活動や行事を通して、自分の強みや将来の目標を見つけることができました。この高校には、夢を見つけ、それに向かって努力できる環境があります。中学生のみなさんも、不安に思うことがあるかもしれませんが、まずは一歩踏み出して、自分の可能性を信じてください。沼田高校は夢を応援してくださる先生方でいっぱいです。



木幡 悠紀

- ② 横浜市立大学
国際教養学部
③ 沼田東中学校
④ 美術部

こんにちは！現在、横浜市立大学という大学に通っている木幡悠紀です。少しだけ、自分の体験をお話しします。自分は中学生のころ、まさか群馬の外に出るなんて思っていませんでした。でも今は、横浜で学んでいます。高校生活は、そんな大きな転機につながる大切な時期です。二兎も三兎も追う必要はありません。でも、いろんな視点に触れて、自分の世界を広げてみてください。応援しています！



安原 愛菜

- ② 群馬大学
医学部保健学科
看護学専攻
③ 沼田中学校
④ フェンシング部

私は高校生活を通して限られた時間を使って使う工夫を学び、勉強と部活動を両立することができました。諦めずにやり続けることで、自分自身の成長につながったと感じています。入試前は不安もありましたが、仲間と支え合い、先生方のあたたかいサポートのおかげで乗り越えることができました。皆さんも勉強だけでなく、今しかできないことや新しいことにもチャレンジし、楽しみながら頑張ってください。



青木 裕作

- ② 早稲田大学
文学部
③ 薄根中学校
④ 文芸部

私は沼田高校で授業を中心とし、朝補習も活用して、学習を進めました。高校生活では自由に時間を使えたことで幅広く興味を広げることができました。また、文芸部で創作活動をした経験は大学における文学に関わる学びに生きています。

大学では様々な地域からきた学生と意見を交わす経験をしました。高校での経験が自分の意見を述べる際の基盤となっています。ぜひ、沼高で豊かな経験を積み、自分らしい視点を育ててください。



石井 彩寧

- ② 高崎経済大学
地域政策学部
③ 昭和中学校
④ アーチェリーコース

私は高校時代に、挑戦することの大切さを学びました。特に生徒会活動は仕事も多く、大変な思いをたくさんしましたが、それ以上に得られるものが多く、自分自身を成長させる事ができました。大学進学の際にもすごく役に立つと感じています。みなさんも何か「やってみたい！」「興味がある」と少しでも感じる事があれば挑戦することをおすすめします！きっと先生方が全力でサポートしてくださるはずです。少しの勇気が、素敵な未来へと繋がります。



岡田 虎太郎

- ② 埼玉大学
経済学部
③ 新治中学校
④ サッカーチーム

沼田高校では多くの成功と失敗を経験して、人として成長することが出来たと感じています。部活動と勉強に励み、決して楽ではない3年間を送ったことが、大学で新たなことに挑戦することを恐れない自信となりました。沼田高校には文武ともに先生方のサポートがあり、様々なことに挑戦できる環境が整っています。ぜひ沼田高校で様々なことに挑戦し、有意義な高校生活を送ってください。応援しています。

High School Guide 2025

ハイスクールガイド

定時制

〒378-0054
群馬県沼田市西原新町1510
電話 : 0278-22-4495
FAX : 0278-22-4799

伝統を引き継ぎ、新高校としてスタート 守り続けて、77年

沼田高校定時制は、利根・沼田地区で昼間働き、夜間勉学をする生徒のために昭和23年（1948年）に創設され、卒業生は令和7年3月で1,951名となりました。この間に数多くの優れた人材を輩出し、地域の人たちから高い評価を得ています。現在でも草創期からの伝統は変わらず、多くの生徒が昼は働き、夜の勉強との両立という厳しい毎日を励まし合いながら送っています。令和7年に全日制課程の統合に伴い、定時制課程も新高校としてスタートすることになりました。

新高校でもこの伝統を引き継ぎ、常識ある社会人の育成を目指して、前進を続けていきます。勉学意欲を持ち、一日を最大限に生かしたいと思っている人を、年齢を問わず歓迎します。

生徒数（令和7年度）

1年		2年		3年		計	
男	女	男	女	男	女	男	女
8	4	10	6	4	7	22	17

三修制



定時制の授業のほかに、水曜日と金曜日の午後4時30分から通信制科目の授業を受けることにより、3年間で卒業できる制度です。

この制度は、全日制高校に併設された定時制では県内最初の試みであり、現在、在校生のほとんどが三修制を受講しています。

進路状況（令和6年度卒業生）

進学	6	就職	3	自営	0
就職予定	2	その他	2		

昨年度の卒業生は、高崎商科大学、放送大学、ZEN大学、新島短期大学、中央情報大学校への進学、目崎鉄工、原澤板金塗装、田園プラザへの就職を決めています。

部活動

生徒数の関係から、部活動の種類や数が限られます。現在は、卓球・バドミントンの2つの部が活動をしています。

令和6年度は卓球部が県大会において個人戦優勝を成し遂げ、定時制全国大会に出場を決めました。

学校行事（予定）



沼田高校定時制ではバラエティーに富んだ学校行事が予定されています。どの行事も楽しく、和気藹々と取り組んでいます。主な行事を紹介します。

6月 一日研修旅行

7月 前期クラスマッチ、クラス生活体験発表会

10月 後期クラスマッチ

2月 校内発表会

メッセージ from 卒業生

櫻井 美邦 令和6年度 卒業生

皆さんが、この沼田高校定時制に入学し、学校生活を送る中で、なにか少しでも自分が変わったと思うことがあつたら、それは本当に素晴らしいことであり、大きな成長と言えます。

「定時制」に入学し、学校生活を送るということは並大抵の覚悟ではできません。時に憂鬱になったりするときもあるでしょう。でも、ここには仲間がいます。仲間とはクラスメイトのことだけではありません。先輩や後輩、先生方皆があなたの仲間です。辛いときは頼ってください。誰かを大切にし、誰かに大切にされる。沼田高校の定時制ではこれが一番大きいと思います。私は沼田高校定時制に入学するまで人に弱みを見せてはいけないと思っていました。でもそんなことはなかったんです。それを教えてくれたのが定時制の仲間たちです。今となればなんであるところで悩んでいたんだろうと思うこともあります。そのたびに親身になって話を聞いてくれ、アドバイスをもらい、私は成長してきました。これほどまでに人の温かさに触れたことはありませんでした。感謝しかありません。

皆さんには是非、周囲の人を大切にしてほしいです。出会いと別れは皆さんにとって本当に大きな成長となるでしょう。皆さんこれから学校生活では、きっと周囲の人の協力もあってこそ楽しい定時制ライフを歩んでいくでしょう。素直な感謝を相手に伝えてみてください。

皆さんの行く末が最高のものになることを心より祈っております。

沼田高校 おすすめ スポット



勉強に集中して取り組みたい人への
おすすめ情報

沼田高校では、放課後の学習スペースとして、メディアラーニングセンター以外にも、自習スペースが整備されています。



校内のコモンズは、学年を問わず使用できます。友達と一緒に勉強したり、「総合的な探究の時間」のグループワークに使用したりしています。

おすすめスポットは他にもたくさん！
HPインスタをチェックしてみてね！

お問い合わせ | ☎378-0054
群馬県沼田市西原新町1510
TEL : 0278-23-1313



* 群馬県立沼田高等学校HP
<https://numata.hs.ed.jp/>

アクセス

